

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**Меню пришкольного лагеря 2024г (весна) 7-11 лет
с 23 марта 2024 г. по 30 марта 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя							
23.03.24 Суббота							
Завтрак							
19.09.2018 г.)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79,00
		648		21,812	23,107	123,023	787,79
Обед							
№20/2015г, Дели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,942	4,204	14,194	110,38
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	405,82
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт к/прораб. 10. 11.2015г	Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	225,60
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		756	209,70	31,240	35,106	123,534	935,05
2-ая неделя							
25.03.24 Понедельник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,480	0,580	13,104	59,56
№175/015г, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,157	8,049	40,124	253,57
№382/2015г, Дели	Какао с молоком	200		3,972	3,241	30,246	166,04
№ 15/2015 г Дели	Сыр порциями	25		6,575	6,903	0	88,43
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		530		18,434	19,643	98,894	646,10

Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр,сухарики,м/р)	60		1,608	7,224	3,412	85,10
№99/2015г,Д ели	Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,997	7,611	9,481	122,41
№260/2015г, Дели	Гуляш из говядины	45/45		13,675	15,910	2,561	208,13
№202/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	206,58
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
акт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	30		2,354	11,290	26,492	216,99
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		801	209,70	30,528	46,993	112,154	993,67
26.03.24 Вторник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
ТТК	Кисломолочный продукт ДМК (в ассортименте), 2,8%	1/125		5,643	3,501	12,137	107,67
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,603	7,649	39,983	255,19
№379/2015г, Дели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,200	30,161	162,64
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		630		18,876	16,020	107,421	649,37
Обед							
№20/2015г,Д ели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№82/2015г,Д ели	Борщ с капустой и картофелем , с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,926	7,535	10,846	126,90
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	Грудка куриная (филе) по-французски	180		17,007	28,901	16,908	395,77
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	Кисель из концентрата	200		0	0	36,124	144,50
Акт от 01.07.2019 г	Корж молочный	50		3,495	6,220	37,014	218,02
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		761	209,70	27,977	46,759	125,525	1034,84

27.03.24 Среда							
Завтрак							
19.09.2018 г)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
ТТК	Батон	30		2,250	0,870	15,420	79,00
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	5,080	37,215	212,98
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,010	8,139	32,91
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
		613		17,717	19,902	129,463	768,33
Обед							
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками (с раст.маслом)	60		4,411	8,986	6,648	125,11
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А), с мясными фрикадельками	200/11		4,534	4,340	16,946	124,98
ТТК Март 2023 г	Лазанья с мясом	180		20,580	26,608	34,816	461,06
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	40,77
Акт от 2021г	Печенье сдобное шоколадное	30		2,413	7,240	20,510	156,85
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		731	209,70	35,100	47,625	112,648	1019,62
28.03.24 Четверг							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (груши)	120		0,480	0,360	12,360	54,60
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	70/10		17,963	9,374	48,046	348,40
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		593		29,454	18,899	114,740	746,87

Обед							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо,сыр,масло растительное)	60		2,689	6,327	0,902	71,31
№88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной(15%)	200/11/10		3,960	7,558	7,758	114,89
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	Грудки куриные запеченные (филе) с сыром,томатом	75/5		20,362	22,627	0,872	288,58
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	41,875	242,58
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	45,35
	Вафли весовые	21		0,819	6,426	13,125	113,61
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		832	209,70	37,737	48,810	99,232	987,17
29.03.24 Пятница							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
№209/2015г, Дели	Яйцо варёное, шт	48		6,350	5,750	0,350	78,55
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	212,58
№379/2015г, Дели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,105	30,161	161,79
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		678		19,958	16,203	109,095	662,04
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	54,77
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	200/5/11		10,470	6,602	20,788	184,45
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13,083	28,948	34,326	450,17
№348/2015г, Дели	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	200		0,800	0,064	18,460	77,62
Акт от 01.07.2019г	Кольцо песочное	48		3,478	12,605	33,072	259,65
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		764	209,70	31,521	53,754	131,906	1137,49

30.03.24 Суббота							
Завтрак							
19.09.2018 г)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,240	7,540	28,525	210,92
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79,00
		648		21,812	23,107	123,023	787,79
Обед							
№20/2015г, Дели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	60		0,399	3,653	1,083	38,81
№ 101 Сб,рецептур 2015гДели	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,942	4,204	14,194	110,38
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	405,82
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт к/прораб.10.11.2015г	Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	225,60
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		756	209,70	31,240	35,106	123,534	935,05

В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

- говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);
- сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные;
- рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный);
- яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г;
- картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы), морковь, свекла рассчитаны с 1.01(25% отходы);
- огурцы и помидоры свежие парниковые;
- масло сливочное с массовой долей жира 72,5%;
- огурцы соленные в банках без уксуса с лимонной кислотой;
- сметана с массовой долей жира 15%;
- кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,8%;
- молоко с массовой долей жира 2,5%.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
Меню пришкольного лагеря 2024г (весна) 12 лет и старше
с 23 марта 2024 г. по 30 марта 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя							
23.03.24 Суббота							
Завтрак							
19.09.2018 г)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№173/2015г,Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		8,906	12,372	37,41	296,61
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
		608		23,478	27,939	131,908	873,00
Обед							
№20/2015г,Дели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	100		0,840	6,719	2,371	73,32
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с рисом	250		2,120	2,878	19,465	112,24
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом сливочным	200/5		22,716	22,451	49,104	489,34
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт от 01.07.2019 г	Корж молочный	50		3,495	6,220	37,014	218,02
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		855	209,70	32,421	38,758	142,214	1047,36
2-ая неделя							
25.03.24 Понедельник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,480	0,580	13,104	59,56
№175/015г,Дели	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	180/5		8,238	8,049	54,156	322,02
№382/2015г,Дели	Какао с молоком	200		3,972	3,241	30,246	166,04
№ 15/2015 г Дели	Сыр порциями	20		5,260	5,522	0	70,74
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		555		20,200	18,262	112,926	696,866
Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр,сухарики,м/р)	100		2,679	13,142	5,685	151,73
№99/2015г,Дели	Суп из овощей, со сметаной(15%)	250/10		2,123	7,410	11,452	120,99
№260/2015г,Дели	Гуляш из говядины	50/50		15,940	19,240	2,845	248,30
№202/2015г,Дели	Макаронные изделия отварные	180		6,773	6,140	45,174	263,05
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
акт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	15		1,177	5,645	13,246	108,50
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		905	209,70	31,942	52,067	112,662	1047,02

26.03.24 Вторник							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
ТТК	Кисломолочный продукт ДМК (в ассортименте), 2,8%	1/125		5,643	3,501	12,137	107,67
№173/2015г,Д ели	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	180/5		7,924	9,179	47,980	306,22
№379/2015г,Д ели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,200	30,161	162,64
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		660		20,20	17,55	115,42	700,41
Обед							
№20/2015г,Де ли	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	100		0,840	6,719	2,371	73,32
№82/2015г,Де ли	Борщ с капустой и картофелем , с мясными фрикадельками, со сметаной (15%)	250/11/10		4,281	8,568	12,906	145,86
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	Грудка куриная (филе) по-французски	200		18,899	34,015	20,412	463,38
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	Кисель из концентрата	200		0	0	36,124	144,50
	Вафли весовые	21		0,819	6,426	13,125	113,61
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		842	209,70	27,989	56,178	108,488	1051,51
27.03.24 Среда							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,480	0,580	13,104	59,56
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/25		8,825	7,520	15,953	166,79
№173/2015г,Д ели	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,520	7,096	44,658	264,58
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,010	8,139	32,91
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
Акт от 2021г	Печенье сдобное шоколадное	30		2,413	7,240	20,510	156,85
		633		19,554	23,316	117,784	759,20
Обед							
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	Салат из фасоли и кукурузы с сыром,сухариками (с раст.маслом)	100		7,361	14,981	11,144	208,85
№103/2015г,Д ели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А), с мясными фрикадельками	250/11		5,106	5,950	23,121	166,46
ТТК Март 2023 г	Лазанья с мясом	200		22,867	30,588	38,688	521,51
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	40,77
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		811	209,70	38,496	51,970	106,681	1048,44

28.03.24 Четверг							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (апельсины)	120		1,080	0,240	9,720	45,36
№173/2015г,Д ели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		8,906	12,372	37,41	296,61
ТТК(Акт к/пр. от 26.02.2017г)	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	35/5		8,982	4,687	24,023	174,20
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		583		22,739	18,924	96,962	649,118
Обед							
ТТК(Акт к/пр. от 9.08.2017г)	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	100		4,482	10,545	1,503	118,85
№88/2015г,Д ели	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной (15%)	250/10		2,078	6,695	9,300	105,77
Акт от 05.08.2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		16,473	15,822	2,911	219,93
№302/2015г,Д ели	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291,09
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	45,35
Акт к/прораб. 10.1 1.2015г	Кекс волжский	50		3,200	10,400	29,800	225,60
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		940	209,70	37,464	50,414	128,463	1117,43
29.03.24 Пятница							
Завтрак							
№ 532 Самара 2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,480	0,580	13,104	59,56
№209/2015г,Д ели	Яйцо варёное	48		6,350	5,750	0,350	78,55
№173/2015г,Д ели	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,924	9,186	42,614	284,82
№379/2015г,Д ели	Кофейный напиток с молоком	200		3,300	3,105	30,161	161,79
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
		708		20,679	19,741	122,024	748,48
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	50/50/5		0,900	5,145	2,850	61,31
№ 243 Сбор.рецеп.1 983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/5/11		12,453	7,582	25,177	218,76
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом	200г		14,537	32,164	38,140	500,18
№348/2015г,Д ели	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	200		0,800	0,064	18,460	77,62
ТТК от 2021г	Печенье сдобное американер с кунжутом	15		1,367	4,162	9,163	79,58
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		836	209,70	33,207	49,567	117,340	1048,29

30.03.24 Суббота							
Завтрак							
19.09.2018 г)	Блинчики со сгущенным молоком	100/30		10,426	13,692	48,314	358,19
№173/2015г.Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		8,906	12,372	37,41	296,61
№ 630 Сб. 1996 г	Чай с молоком	200/8		1,521	0,755	10,389	54,44
	Батон	30		2,250	0,870	15,420	78,51
ТТК	Сок фруктовый (в ассортименте)	1/125		0,375	0,25	20,375	85,25
		608		23,478	27,939	131,908	873,00
Обед							
№20/2015г.Дели	Салат из свежих огурцов (с раст.маслом)	100		0,840	6,719	2,371	73,32
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	Суп картофельный с рисом	250		2,120	2,878	19,465	112,24
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом сливочным	200/5		22,716	22,451	49,104	489,34
ТТК 2021 год	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,100	0,040	10,710	43,60
Акт от 01.07.2019 г	Корж молочный	50		3,495	6,220	37,014	218,02
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	52,25
	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	58,60
Итого:		855	209,70	32,421	38,758	142,214	1047,36

В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

- говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);
- сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные;
- рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный);
- яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г;
- картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы), морковь, свекла рассчитаны с 1.01(25% отходы);
- огурцы и помидоры свежие парниковые;
- масло сливочное с массовой долей жира 72,5%;
- огурцы соленные в банках без уксуса с лимонной кислотой;
- сметана с массовой долей жира 15%;
- кисломолочные продукты с массовой долей жира 2,8%;
- молоко с массовой долей жира 2,5%.

ОТПРАВИТЕЛЬ АО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ"	ПОДПИСАНО	ПОЛУЧАТЕЛЬ МБОУ "Средняя Общеобразовательная Школа №73" Приволжского Района Г.Казани	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Агапова Алла Константиновна		ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Праздников Инна Алимбековна	
ДОЛЖНОСТЬ Заместитель генерального директора по организации питания		ДОЛЖНОСТЬ Директор	
СЕРТИФИКАТ 11EC820069B03AAC475919F8FCF070AF	ПОДПИСАН 22.03.2024 12:44:47 МСК	СЕРТИФИКАТ 009857D5316C965C45F266270552182D63	ПОДПИСАН 23.03.2024 10:46:01 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА		ПОДПИСЬ ВЕРНА	